

# FESTiFOTO CANALS

FESTiFOTO CANALS  
2022

## EXPO Conferència

a càrrec de  
**ANA  
BECERRA**

**Les màscares no serveixen  
com a segon rostre**

del 16 al 27 maig de 2022

Casa de Cultura "Ca Don José". Planta Tercera

ORGANITZA

**AFCa**  
Associació Fotogràfica Canals  
www.afcanals.es

PATROCINA



*La por de ser feliç és un obstacle per al benestar?*

*L'autosabotatge és fruit d'un cúmul d'experiències negatives?*

*Com deixar d'autosabotejar-nos?*

A vegades escapem de la calma com si fora un turment. No concebem una vida sense preocupacions, de manera que, si no veiem cap, la comprem. No coneixem la pau, la tranquil·litat, el descans més enllà de les hores de somni.

Ens avancem a qualsevol perill, generant uns altres, ja que la nostra manera de procedir és en el fons un atac sense treva contra nosaltres.

“No expressem el que sentim o pensem”. Així, quan seguim aquesta llei que ens hem autoimposat, dificultar-nos el fet que els altres ens coneguen.

A vegades les emocions positives han de respirar dins d'una camisa de força.



**Divendres, 20 de maig de 2022**

20 h. Inauguració de l'exposició  
*“Les màscares no serveixen com a segon rostre”*  
a càrrec de l'autora.  
L'exposició romandrà oberta  
del 16 al 27 de maig de 2022.

**Dissabte, 21 de maig de 2022**

Centre Cultural Papa Calixte III  
20 h. Conferència *Saps com penses?*

