FESTiFOTO CANALS

FESTiFOTO CANALS 2022

EXPO Conferencia

a cargo de

ANA BECERRA



Las máscaras no sirven como segundo rostro

del 16 al 27 de mayo de 2022

Casa de Cultura "Ca Don José"

ORGANIZA

AFCA Associació Fotogràfica Canals
www.afcanals.es

CANALS AJUNTAMENT Cultura

PATROCINA

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA D'EDUCACIÓ, INVESTIGACIÓ, CULTURA I ESPORT

DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA
Àrea de Cultura

sarc
servici d'assistència i recursos culturals

¿El miedo a ser feliz es un obstáculo para el bienestar?

El autosabotaje es fruto de un cúmulo de experiencias negativas?
¿Cómo dejar de autosabotearnos?

A veces escapamos de la calma como si fuera un tormento. No concebimos una vida sin preocupaciones, de manera que, si no vemos ninguna, la compramos. No a la paz, la tranquilidad, el descanso más allá de las horas de sueño.

Nos adelantamos a cualquier peligro, generando otros, ya que nuestra forma de proceder es en el fondo un ataque sin tregua contra nosotros.

"No expresamos lo que sentimos o pensamos". Así, cuando seguimos esta ley que nos hemos autoimpuesto, dificultarnos el hecho de que los demás nos conozcan.

A veces las emociones positivas tienen que respirar dentro de una camisa de fuerza.





Viernes, 20 de mayo de 2022

20 h. Inauguración de la exposición
Las máscaras no sirven como segundo rostro
a cargo de la autora.
La exposición permanecerá abierta
del **16** al **27** de mayo de 2022.

Sábado, 21 de mayo de 2022

Centro Cultural Papa Calixte III

20 h. Conferencia *¿Sabes cómo piensas?*

